

# Orações do Cristão

## Sinal da Cruz

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

(Usando a mão direita, encosta-se a ponta do indicador na testa, depois no peito, na extremidade esquerda do ombro e em seguida na extremidade direita do ombro).

## Pelo Sinal

Pelo sinal da santa cruz , livrai-nos, Deus Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

(Usando a mão direita, com o polegar, faz-se uma pequena cruz na testa, outra nos lábios e outra no peito).

Mais propriamente, denominamos este sinal: Benzer-se ou persignar-se.

## Pai Nosso

Pai nosso , que estais no céu, santificado seja o vosso nome, venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos dai hoje; perdoai-nos as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos tenha ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal.

Amém.

## Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco; bendita sois vós entre as mulheres e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus.

Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora de nossa morte.

Amém.

## Credo

Creio em Deus Pai todo-poderoso, criador do céu e da terra; e em Jesus Cristo, seu único Filho, Nosso Senhor; que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu na Virgem Maria, padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado morto e sepultado; desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia; subiu aos céus, está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, donde há de vir a julgar os vivos e os mortos; creio no Espírito Santo, na santa Igreja Católica, na comunhão dos santos, na remissão dos pecados, na ressurreição da carne, na vida eterna.

Amém.

## Glória

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Amém.

## Ato de Contrição

Meu Deus , eu me arrependo de todo o coração de vos Ter ofendido , porque sois tão bom e amável. Prometo , com a vossa graça , esforçar-me para não pecar mais.

Meu Jesus, misericórdia !

ou

Ó meu Jesus, meu bom Jesus. Que por mim morrestes na cruz. Tem piedade de mim. Por amor a vós, não quero mais pecar. Amém.

### **Santo Anjo**

Santo Anjo do Senhor, meu zeloso e guardador, se a ti me confiou a piedade divina, sempre me rege, me guarde governe, ilumine.  
Amém.

### **Salve Rainha**

Salve Rainha, Mãe de misericórdia, vida, doçura e esperança nossa, salve! A vós  
bradamos os degredados filhos de Eva. A vós suspiramos, gemendo e chorando neste  
vale de lágrimas. Eia, pois, advogada nossa, esses vossos olhos misericordiosos a nós  
volvei, e depois deste desterro, mostrai-nos Jesus, bendito fruto do vosso ventre, ó  
clemente, ó piedosa, ó doce sempre Virgem Maria.

Rogai por nós Santa Mãe de Deus.

Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Amém.

### **Oração ao Divino Espírito Santo**

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do  
Vosso amor.

Enviai o Vosso Espírito e tudo será criado, e renovareis a face da terra.

Oremos: Deus, que instruístes os corações dos Vossos fiéis com a luz do Espírito Santo,  
fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito e gozemos  
sempre da Sua consolação.

Por Cristo, Senhor nosso.

Amém.

### **PARA GUARDAR NO CORAÇÃO:**

#### **Os dez Mandamentos**

- 1-Amar a Deus sobre todas as coisas
- 2-Não tomar seu Santo Nome em vão
- 3-Guardar domingos e dias santos de guarda
- 4-Honrar pai e mãe
- 5-Não matar
- 6-Não pecar contra a castidade
- 7-Não furtar
- 8-Não levantar falso testemunho
- 9-Não desejar a mulher do próximo
- 10-Não cobiçar as coisas alheias

#### **Sacramentos:**

##### **Da iniciação cristã**

- Batismo
- Confirmação
- Eucaristia

##### **Da cura**

- Penitência ou Reconciliação
- Unção dos Enfermos

##### **Ao serviço da comunhão e da missão**

- Ordem sacerdotal
- Matrimónio

#### **Obras de Misericórdia:**

**Corporais**

- 1-Dar de comer a quem tem fome;
- 2-Dar de beber a quem tem sede;
- 3-vestir os nus;
- 4-visitar os doentes;
- 5-visitar os presos;
- 6-acolher os peregrinos;
- 7-enterrar os mortos.

**Espirituais**

- 1-dar bom conselho;
- 2-corriger os que erram;
- 3-ensinar os ignorantes;
- 4-suportar com paciência as fraquezas do próximo;
- 5-consolar os aflitos;
- 6-perdoar os que nos ofenderam;
- 7-rezar pelos vivos e pelos mortos.

**Pecados Capitais:**

Vaidade  
Inveja  
Ira  
Preguiça  
Avareza  
Gula  
Luxúria